

ZPP-Kurskonzepte

Aufruf zum Mitmachen und Teilhaben



Liebe Netzwerkerinnen und Netzwerker

unser Mitglied, Sabina Woll, brachte zur Mitgliederversammlung letzte Woche eine Idee ein zum Aufbau einer Vereinseigenen Datenbank mit ZPP-Kurskonzepten, an der jeder mitwirken und auf die dann auch jeder zugreifen kann. Wir als Vorstand unterstützen das gern und geben den Aufruf von Sabina hiermit weiter:

ich möchte hiermit einen Aufruf zu einer gemeinsamen Aktion für ein lebendiges Netzwerk starten.



Seitens unseres Vereins wurden für die ZPP bisher zwei Kursmanuale erarbeitet. Eines für Taijiquan, das so glücklich gelungen ist, dass es sehr vielseitig von verschiedenen Stilen als Einstieg in diese Bewegungskunst verwendet werden kann. Bei Qigong, für das ein Manual über 8 Brokate vorliegt, verlangt die ZPP Manuale, die jeweils auf eine Form festgelegt sind, damit z.B. im Herz-Qigong auch wirklich dieses vermittelt und nicht mit anderen Formen vermischt wird.

Da das Erstellen eines Manuale sehr zeitaufwendig und für den Einzelnen oft mit unerwarteten Komplikationen und Hindernissen verbunden ist, dachte ich, es könnte eine großartige Chance für die Mitglieder unseres Netzwerkes sein, wenn es uns gelingen könnte, aus unserer Mitte einen großen Pool an Manualen zu erstellen, der dann ausschließlich zertifizierten Netzwerkern zur Verfügung gestellt werden würde.

Meine Fragen nun an Euch:

1. Wer kann sich für diese Idee begeistern? (Rückmeldung innerhalb 4 Wochen)

2. Für welche Formen brauchen wir Manuale, was wird bei uns unterrichtet? (Liste bitte ergänzen)

- Shibashi (ist schon in Arbeit)
- Gesundheitsschützendes Qigong
- Leber-Qigong / Herz-Qigong / Nieren-Qigong / Muskel-Knochen Qigong
- 15 Ausdruckformen
- 5 Tiere (welche)

- Fliegender Kranich
- Duft-Qigong

3. Wer hat wofür schon zertifizierte Manuale, die er dem Netzwerk zur Verfügung stellen würde? (Rückmeldung innerhalb 4 Wochen)

4. Aufteilung der verbliebenen Kurse zur Erarbeitung eines Manuals:

Start 1.12.2017

Vorgehensweise: Jeder lässt sein Manual selbst bei der ZPP prüfen - Support gibt es beim Netzwerk: Sonja Blank / Susanne Hainbach - und stellt es anschließend dem Netzwerk zur Verfügung - Abgabeschluss: 30.11.2018

5. Feiern der Aktion

1.12.2018 - Heidelberger Weihnachtsmarkt - ein "Frei-Glühwein" und - wer mag - eine Karussell-Fahrt; anschließend gemütliche Einkehr...

6. Noch eine kleine Umfrage

Die ZPP verlangt eine Mindestteilnehmerzahl von 6 Personen - da ich eine Diskussion dieser Zahl für sinnvoll halte, gebt doch bitte Rückmeldung:

Wieviel Kurse unterrichtet ihr mit

- a) mehr als 5
- b) weniger als 6 Teilnehmern?

So Leute, bitte packt mit an, wir wollen ja keine Einzelkämpfer sein - einer für alle, alle für einen!

Mit großen Hoffnungen und herzlichen Grüßen

Sabina Woll

PS: Für eine schnelle Antwort haben wir einen Fragebogen angehängt.

Taijiquan & Qigong Netzwerk Deutschland e.V.

Oberkleener Str. 23

D-35510 Butzbach

<http://www.taijiquan-qigong.de/>