

Liebe Netzwerkerinnen, liebe Netzwerker, inzwischen hat auch das chinesische Neujahr begonnen – das Jahr des Hasen. Der Hase steht in der chinesischen Astrologie für Sanftmut, Harmonie und Genuss. Na dann warten wir mal ab.

Unsere Schwerpunktthemen in diesem Jahr sind unsere Benefiz-Veranstaltung „For a little smile“ und die Vorbereitung der ersten Netzwerk-Championship. Der neue Vorstand hat inzwischen zweimal getagt. Zuletzt in einer dreitägigen Arbeitsklausur auf Schloss Guteneck.

Wir freuen uns, euch demnächst auf der Mitgliederversammlung oder auf einer der vielen Veranstaltungen zu sehen.

Herzliche Grüße

Annette, Sonja, Michael und Thomas vom Vorstand

Mitgliederversammlung

Die MV ist jedes Jahr am zweiten Wochenende nach Ostern, im nächsten Jahr am **21.04.2012**. Bitte schon mal vormerken!

In diesem Jahr laden wir herzlich ein zum Samstag, dem **7.5.11 von 14.00-18.30 Uhr** und am **8.5.11 von 10-13 Uhr**.

Veranstaltungsort ist das Naturfreundehaus in Hannover. <http://www.naturfreundehaus-hannover.de/>

Die Einladungen gehen demnächst mit der Post an euch.

Bei rechtzeitiger Rückmeldung können wir gern für euch Zimmer schon ab Freitag buchen. Die Kosten übernimmt das Netzwerk. Wir brauchen deine Buchungswünsche bis Ende März. Es gibt einfache Einzelzimmer mit Dusche/WC. Bei manchen Zimmern muss man über den Flur zu den Sanitäreinrichtungen, hat aber auch Dusche/WC für sich allein.

Für diejenigen, die eine komfortablere Unterkunft wünschen, empfehlen wir die folgenden Hotels: Hotel Eilenriede <http://www.hotel-eilenriede.de> und Hotel Steuerndieb <http://www.steuerndieb.de/>

Das Naturfreundehaus ist vom Bahnhof gut und schnell zu erreichen. Dennoch ist man im Grünen. Bitte melde uns kurz zurück, ob du kommst.



Inhalt

- Mitgliederversammlung
- Qilin-Akademie
- Championship
- Verlängerung Zertifizierung + Zertifizierungsgebühr
- FG Kongress
- DDQT Kongress
- Hilfe bei Webseite
- Logo
- Einkauf Taichi-Shop

Qilin-Akademie

Für folgende Seminare gibt es noch freie Plätze:

Was macht Taiji zu Taiji

Ein stilübergreifender Blick auf die grundlegenden Prinzipien **18.-20.03.2011 mit Epi van de Pol**

Was verbirgt sich dahinter:

Taijiquan wird eine "sanfte" oder "innere" Kampfkunst genannt.

Was macht eine Kampfkunst zu einer „inneren“ Kampfkunst und wie können wir den

Unterschied zu einer „äußeren“ Kampfkunst in uns selbst und im Kontakt mit einem Übungspartner spüren und bewusst machen. Darum geht es in diesem theoretischen und praktischen Seminar.



Aus den verschiedenen möglichen Sichtweisen möchte ich einige Aspekte hervorheben:

- Innere Haltungskraft, statt äußerlicher Muskelentwicklung.
- Entspannung, die ein angenehmes Wärmegefühl erzeugt, statt Anspannung mit Schwitzen.
- Einsatz der langsam kontrahierenden Muskelfasern (slow twitch), statt der schnell kontrahierenden (fast twitch) Muskelfasern.
- Dehnung von Muskeln, statt Kontraktion von Muskeln.
- Übergabe an die Schwerkraft (Entspannung), statt aktiver Widerstand gegen die Schwerkraft (Kontraktion).

- Im Hier und Jetzt sein (Meditation), statt Reaktionsgeschwindigkeit.
- Die Kraft des Anderen benutzen, statt die eigene Kraft einsetzen.
- Yin und Yang differenzieren oder das doppelte Gewicht vermeiden, statt den Gegner zu überwältigen (overpower).
- Wissen, wie das Reflexsystem des Anderen funktioniert, statt schneller, stärker und schwerer zu sein.
- Harmonie statt Disharmonie.
- Geschehen lassen statt aktivem Eingreifen.
- Die Innere Welt wird immer größer je mehr man spüren kann, statt "what you see is what you get"

Es gibt also Unterschiede in der körperliche, strategische und geistigen Einstellungen. Wir werden alle diese Unterschiede besprechen und natürlich auch trainieren.

Welche Form man übt ist nicht wichtig. Es geht darum das man die Taijiprinzipien und den Taijigeist versteht, im Formtraining und im Push hands oder im täglichen Leben anwendet.

Also ganz interessant wenn man wissen will was man eigentlich trainiert und warum.

Neue Horizonte in der Arbeit mit Kindern

Meridianentwicklung und die Auswirkung auf die motorische Entwicklung vom Kleinkind bis zum Jugendlichen.

01.-03.07.2011 mit Karin Kalbanter-Wernicke

Championship

Die Championship wird in Wermsdorf sein. Der Ort ist zwischen Leipzig und Dresden wunderschön in einem Seen- und Waldgebiet gelegen.

Als Zeitpunkt haben wir im Moment den Juni 2012 vorgesehen. Das ist aber nur dann zu schaffen, wenn wir die wichtigsten Funktionen in unserem Orgateam bis etwa Ostern dieses Jahres erfolgreich besetzen können.

Die wichtigste noch zu besetzende Funktion im Orgateam ist die des/der Eventmanagers/in in Zusammenarbeit mit mir, da ich für diesen Posten leider nicht geeignet bin. Außerdem suchen wir noch Verantwortliche für:

Graphik, Inhalt und Erstellen von Flyern, Plakaten, Medaillen, Inhalt und Organisation der Formcompetition, Anmeldungen und Betreuung der Teilnehmer und Gäste, Planung der Werbung und PR.

Über die Durchführung der Wettbewerbe können wir schon folgende Dinge bekanntgeben:

Im Wesentlichen sind vier Tage geplant. Der erste Tag ist Anreise und Training, außerdem erhalten die Schiedsrichter nochmals letzte Instruktionen. Freitag und Samstag werden wir die Pushhands und Einzelkonkurrenzen sehen, sowie eine Galaveranstaltung am Abend in einer tollen Atmosphäre. Sonntag stehen dann die Partner-, Gruppen- und Juniorenwettkämpfe auf der Tagesordnung.

Es wird Pushhands- und Formkompetition geben. Beim Pushhands wird erstens nach Männern und Frauen unterschieden, Junioren (bis 18 Jahre) und Senioren, dann nach Gewichtsklassen.

In der Formkompetition werden wir neben der Soloform, auch Qigongformen sind denkbar, natürlich verschiedene Waffenformen als Disziplinen haben, dazu Partnerformen und Gruppen. Auch sollen z.B. besonders alte oder innovative Formen einen Preis erhalten. Danach soll die Einteilung nach Altersklassen geschehen, Junioren bis 18, dann 18 - 36, 36 - 60 und Ü 60. Bewertet wird neben dem Schwierigkeitsgrad einer Form auch die technische Ausführung und der Ausdruck, auf den wir als Netzwerker besonderen Wert legen werden, gedacht ist an ein Punktesystem.

Wir hoffen auf eine breite Unterstützung dieser Championship innerhalb und außerhalb unseres Netzwerkes, auch dadurch, dass wir die führenden Lehrer der verschiedenen Stile in Deutschland dafür gewinnen, ihre Schüler aufzufordern, zu zeigen, was sie gelernt haben, die Scheu zu verlieren, in dieser Weise in der Öffentlichkeit aufzutreten, und das Gewinnen bei so einer Veranstaltung nicht für das wichtigste zu halten.

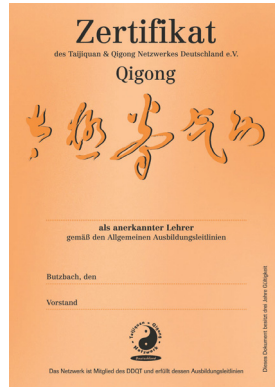
Wir suchen auch noch Leute, die sich zu Schiedsrichtern weiterbilden möchten

Alle Kommentare, Bewerbungen und sonstige Unterstützung bitte an info@michael-matern.de



Verlängerung der Zertifizierungen

Für die Verlängerung eines Zertifikates sind 36 Zeitstunden (à 60 Minuten) bzw. 48 Unterrichtseinheiten (à 45 Minuten) innerhalb von drei Jahren nötig. Lehrer oder Kursleiter einer Disziplin benötigen jeweils 24 Stunden (32 UE) in ihrer Kunst und 12 Stunden (16 UE) Fortbildung nach den Allgemeinen Ausbildungsleitlinien AALL. Eine der Fortbildungen ist innerhalb einer Netzwerkveranstaltung beliebiger Zeitdauer zu erwerben. Dazu zählen Regionaltreffen, Qilin-Akademie, evtl. auch Qigongtage (abhängig davon wie sich das jetzt weiter entwickelt), Championship. Diese Regelung soll ab 2012 gelten.



schon seit Jahrzehnten entwickelt und gelebt werden. Vielfalt und Kreativität, Erfahrung, Erleben und Handeln, Selbstermächtigung und Bürgerkompetenz, menschliche Beziehung und spirituelle Sinnorientierung werden die Kristallisationspunkte der Vorträge, Impulsreferate und Workshops sein.

Termin: 14.-16. Oktober 2011, Freitag 16:30 bis Sonntag 13:00

Ort: Kassel, Philipp-Scheidemann-Haus

Veranstalter: Dachverband Freie Gesundheitsberufe in Kooperation mit der vhs Region Kassel

Hauptreferenten: Prof. Hans-Peter Dürr, Dr. Ellis Huber, Prof. Karl Heinz Brodbeck, Dr. Rüdiger Dahlke, Prof. Ilona Kickbusch und Prof. Klaus Michael Meyer-Abich.

Anmeldungen sind ab März möglich über <http://kongress.freie-gesundheitsberufe.de> oder über 06447 8860327

Kongress: Geld, Gesundheit und Gemeinschaft – Es geht ums Ganze



Unter diesem Motto veranstalten die Freien Gesundheitsberufe in Kooperation mit der vhs Region Kassel im Herbst dieses Jahres einen Kongress. Sie wollen darauf aufmerksam machen, dass die Gesundheit eines jeden einzelnen

nicht losgelöst werden kann von der Gesundheit der Gesellschaft, in der sie leben.

Sie wollen die gesundmachenden Potentiale der gegenwärtigen Krise ins Bewusstsein tragen und solche Ideen und Visionen ins Licht rücken, die

DDQT-Kongress

„Endlich Ruhe“ - mit Qigong und Taijiquan Menschen in die Stille führen

Eine Fortbildungsveranstaltung für Qigong- und Taijiquan-KursleiterInnen und – LehrerInnen und fortgeschrittene SchülerInnen
Freitag, 2.09.2011, 18 Uhr bis Sonntag, 04.09.2011, ca. 13 Uhr im Benediktushof Holzkirchen – Zentrum für spirituelle Wege, Klosterstraße 10, 97292 Holzkirchen in Unterfranken

Der zweite Kongress des Deutschen Dachverbands für Qigong und Taijiquan ist dem Thema Meditation gewidmet. In Theorie und Praxis werden die Qualität meditativer Erfahrung und die Potentiale der chinesischen Bewegungskünste Qigong und Taijiquan als meditative Übungs- und Lebenswege aus unterschiedlichen Perspektiven behandelt. In der Darstellung und Erkundung der meditativen Methoden im Taijiquan und im Qigong kommen sowohl traditionelle Ansätze als auch neue wissenschaftliche Erkenntnisse zum Tragen. Zudem werden Gemeinsamkeiten und Unterschiede zwischen

verschiedenen meditativen Richtungen angesprochen.

Das genaue Programm steht ab Januar 2011 auf der Website des DDQT zum Herunterladen zur Verfügung oder kann beim DDQT per Telefon oder E-Mail angefordert werden:

Telefon: 0551-201 99 00,
info@ddqt.de, www.ddqt.de
Kongressgebühr: 180 Euro inkl. MwSt. zzgl. Unterkunft und Verpflegung

Anmeldungen bitte direkt beim DDQT:

Deutscher Dachverband für Qigong und Taijiquan Geschäftsstelle

Am Leinekanal 4, 37073 Göttingen

Telefon: 0551-201 99 00

E-Mail: info@ddqt.de

Zimmerreservierungen nimmt der Benediktushof entgegen:

Telefon: 09369-98 38-0

Fax: 09369-98 38-38

E-Mail: info@benediktushof-holzkirchen.de

Internet: www.benediktushof-holzkirchen.de

Hilfe bei Webseite

Wir suchen Mitarbeit bei der Aktualisierung unserer Webseite. Kenntnisse im Umgang mit CMS sind erforderlich.

Weiterhin suchen wir immer Fotos zum Veröffentlichen. Wir freuen uns, wenn ihr uns Fotos von Taijiquan und Qigong zur Verfügung stellt. Bei Veröffentlichung benennen wir natürlich die Urheber.

Logo

Vielleicht ist es schon aufgefallen, unser Logo wurde von unserer Grafikerin für unsere Außendarstellung etwas aufgemöbelt. Wer es für seine Werbung benutzen möchte, kann es gern bei der Geschäftsstelle anfordern.
Mail: info@taijiquan-qigong.de



Einkauf im Taichishop



Ab sofort erhalten Netzwerk- Mitglieder gegen Vorlage des Mitgliedsausweises beim <http://www.taichishop.de> 5% auf alle Bestellungen außer bei Schuhen.

Dieses Angebot ist nicht

kumulierbar mit anderen Nachlässen (z.B. Schultarife).

Den Mitgliedsausweis schicken wir auf Anforderung als pdf-Datei.

Hilfe beim Magazin

Für unser Magazin brauchen wir dringend Unterstützung beim Korrektur Lesen und bei der Anzeigen-Akquise. Wer helfen kann, melde sich bitte direkt in der Geschäftsstelle bei Sonja.

Mail: info@taijiquan-qigong.de

Telefon: 06447 885937

Qigong-Arbeitskreise

Qigong in der Medizin

26.03.11, 15-18 Uhr

27.03.11, 10-13 Uhr

Gemeinschaftskrankenhaus St. Petrus,

Bonner Talweg 4-6

Peter-Friedhofen-Saal

Koordination: Dr. med. Ingrid Reuther, Dr. med.

Peter Valentin, Dr. med. Sandra Willeboordse

Qigong mit älteren Menschen

am 5. März beschäftigt sich der AK Nord in Bad Bevensen mit Übungen zur "Wahrnehmung aller Sinnesorgane"

Koordination: Lore Neumann,

Telefon 05828- 97 98 38

Mail: die.neumanns@t-online.de

Taijiquan & Qigong Netzwerk Deutschland e.V., Oberkleener Str.23, 35510 Butzbach
Fon 0700 888 666 55 (12,4 Cent pro Minute), 06447 885937, Fax 0700 888 555 66
www.taijiquan-qigong.de

Achtung: neue Bürozeiten: Dienstag+Mittwoch 10-15 Uhr, Donnerstag 17-19 Uhr