



Oktober 2011

Netzwerk Newsletter

Regionaltreffen Hamburg

Bericht Seite 1

2. DDQT Kongress

Bericht Seite 1 - 2

Veranstaltungen, Termine

Seite 2 - 4



Liebe Netzwerkerin, lieber Netzwerker, von den Regionalvertretungen unseres Netzwerks erhielt ich eine Menge Veranstaltungsankündigungen, die ich Euch hiermit gern weiterreiche. Eingefügt habe ich zudem Angebote, die Euch als LehrerInnen beim Thema Freiberuflichkeit bzw. Selbständigkeit sicherlich nützlich sein können.

Freundlich grüßt Euch Annette Maul vom Netzwerk-Vorstandsteam

Regionales Treffen in Hamburg

Beim ersten Treffen unter den neuen Regionalvertretern von Divyam de Martin-Sommerfeld (Schwerpunkt Qigong) und Jan Leminsky (Schwerpunkt Taijiquan) am 26. August 2011 waren neben den beiden Regionalvertretern neun Teilnehmer gekommen. Nachdem sich jeder kurz vorgestellt und seinen Schwerpunkt genannt hatte, stellte Jan Leminsky die bisherige Arbeit auf dem zweijährig stattfindenden Themenschwerpunkt China Time in Hamburg vor. Für 2012 wollen die Hamburger Netzwerker hier wieder mit einem größeren Angebot an Workshops und kostenlosen Veranstaltungen für Taijiquan und Qigong werben.

Anschließend folgte unter der Moderation von Divyam de Martin-Sommerfeld die Diskussion um eine gemeinsame Darstellung der Hamburger Netzwerker. Hier wurden Flyer und weitere gemeinsame Aktionen, wie beispielsweise eine gemeinsame Anzeige in regionalen Zeitungen, diskutiert. Bis zum nächsten Treffen im Oktober werden die Regionalvertreter verschiedene Möglichkeiten und deren Kosten benennen. Für den Bereich der sozialen Netzwerke (facebook) hat das Netzwerkmitglied Stefan Wahle in Abstimmung mit den Hamburger Regionalvertretern eine eigene Präsenz eingerichtet.

Ferner sollen auf dem nächsten Treffen Arbeitsgruppen etabliert werden, die sich Themenschwerpunkten widmen. Als organisatorische Maßnahme wurde zudem beschlossen, die Anfangs- und Endzeit von Treffen zu benennen. Die Treffen werden in Zukunft mit einer gemeinsamen „Ankunftsübung“ beginnen, die jeweils von einem/r NetzwerkerIn angeleitet wird.

26. August 2011

Bericht von
Jan Leminsky

Zweiter DDQT Kongress:

Endlich Ruhe - mit Qigong und Taijiquan Menschen in die Stille führen

Zum Kongressthema wurde ein idealer Ort gewählt - der Benediktushof in Holzkirchen. Das Zentrum für Spiritualität, in dem Menschen Antworten auf ihre Fragen finden können, hat uns allen die Möglichkeit gegeben, gleich in der Stille anzukommen.

Der Benediktushof war, wie sein Name schon aussagt, früher ein Benediktinerkloster. Heute ist es Dank Willigis Jäger ein Zentrum für spirituelle Wege, zudem hat er die Stiftung West-Östliche Weisheit ins Leben gerufen. So gaben die Räume und der Hof dem vielfältigen Programm „Menschen mit Taijiquan und Qigong in die Stille führen“ den angemessenen Rahmen.

In den Vorträgen, Podiumsdiskussion und Workshops gabe es Gelegenheit, Wege zu Stille und Ruhe aus der individuellen Perspektive der Referierenden kennen zu lernen: „Stille - ein Weltkulturerbe“ (Prof. Dr. Peter Gottwald), „Endlich Ruhe - und was dann?“ (Manfred Folkers und Klemens J. P. Speer), „Daoistisches Gebet und die Harmonie der Elemente“ (Pieter de Haas), „Die Begegnung des Bewussten mit dem Unbewussten“ (Daniel Grolle), „Sensing Hands - Taijiquan-Partnertraining als meditatives Spiel“ (Dagmar und Detlef Klossow), „Alles ist Schwingung - Die Klangwellen der Chan Mi Gong Mantren“ (Dr. Zuzana Sebkova-Thaller), „Wo befinden sich Schüler und Lehrer auf ihrem Übungsweg: Gibt es erkennbare Entwicklungsschritte im Qigong oder Taijiquan?“ (Klemens J.P. Speer), „Stille und Kampfkünste am Beispiel Aikido“ (Gerhard Walter), „Qigong, Taijiquan - Meditation und Gehirn“ (Heinz Hilbrecht), „Räume der Stille“ (Christian Auerbach), „Stille und Leere im freien Qigong mit interessanten Parallelen zum Butoh-Tanz“ (Ingrid Schmid Bergmann), „Gehalten werden mit Qigong - Kontemplative Begleitung am Lebensende“ (Isolde Schwarz), „Taiji als meditative Kampfkunst - Die innere Stille im Auge des Sturms“ (Paul Shoyu Schwerdt), „Das, was wir liebevoll berühren, kann sich verändern“ (Ralph Rousseau), „Die Bedeutung von Stille und Klarheit in der daoistischen Übungstradition“ (Tobias Puntke), „Meditation in Berührung“ (Elisa-Margret Adam), „Qigong und meditativer Tanz“ (Angela Cooper), „Der Qigong-Weg in die Stille als ein Weg der Wandlungen im Yijing“ (Norbert Herwegh), „Zhan Zhuang - Entspannung mit System“ (Mirko Lorenz), „Über die Brücke der Imagination - Von der Bewegung in die Meditation“ (Katrin Blumenberg).

**2. bis 4.
September 2011
in Holzkirchen
bei Würzburg**
Bericht von
Annette Deinzer

Ergänzend fanden für alle das morgendliche Gehen im Innenhof und die Morgenmeditation bis einschließlich dem Frühstück im Schweigen statt. Die Gehmeditation am Samstag um den Benediktushof herum endete im Labyrinth auf der Wiese. Im gemeinsamen „Om“ spürten wir unsere Verbundenheit mit uns selbst, unseren Mitmenschen dem Alleins.

Der Kongress sollte uns Anregungen geben, weiter zu denken und eigene Wege zu finden zum Thema „Menschen mit Taijiquan und Qigong in die Stille führen.“

VERANSTALTUNGSANKÜNDIGUNGEN

Kongress der Freien Gesundheitsberufe:

Geld, Gesundheit und Gemeinschaft – Es geht ums Ganze

Das Thema klingt vielleicht etwas abstrakt. Für die neuen Mitglieder unter uns hier kurz einiges zum Hintergrund der Arbeit des Dachverbandes Freie Gesundheitsberufe (FG), dessen Gründungsmitglied wir sind. Wir haben uns bewusst uns einer gesamtgesellschaftlichen Bewegung angeschlossen, die den Weg bereitet für eine neue ganzheitliche Gesundheitskultur.

Zu Zeiten der Gründung des Dachverbandes ging es zuerst darum, sich gegen ein Gesetz stark zu machen, das politisch den Bereich der Lebensbewältigungshilfe regeln sollte. Dieses Gesetz hätte für viele in unserem Berufsfeld Tätige das Aus bedeutet. In den letzten Jahren wurden in allen Mitgliedsverbänden Qualitätsstandards entwickelt und die Entwicklung zu etablierten Berufen gefördert. Das Ansehen der Berufsgruppen ist gewachsen. Leider spiegelt sich das noch nicht in einer entsprechenden Bezahlung der Leistungen wider.

Der Kongress bringt Initiativen und Persönlichkeiten zusammen, die an den neuesten Entwicklungen und Trends in unserer Gesellschaft maßgeblich beteiligt sind. Dabei wird es auch um die Bedeutung der sozialen Verantwortung gehen, die die freien Gesundheitsberufe heute schon übernehmen. Die Zusammenhänge zwischen Geld, Gesundheit und Gemeinschaft werden diskutiert und sichtbar gemacht. Es werden Methoden und Initiativen vorgestellt, die einen integrativen gesundheitspolitischen Ansatz verkörpern.

Von unserem Vorstand wird Michael Matern in Kassel dabei sein, unseren Infostand betreuen und unsere Bewegungskunst in den Morgenangeboten vorstellen. Unser Mitglied Martin Neumann wird einen Workshop leiten zum Thema „Konflikte gewaltfrei lösen – Achtsame Kommunikation und Taijiquan“. Sonja Blank arbeitet im Kongressvorbereitungsteam tatkräftig mit.

<http://kongress.freie-gesundheitsberufe.de>; info@freie-gesundheitsberufe.de; Telefon: 06447/886 03 27

**14. bis 16.
Oktober 2011
in Kassel**

**Das Netzwerk
ist vertreten**

Kontakt

Den Laden schmeißen

Existenzgründungsseminar mit Petra Welz in Pulheim
Kontakt/Info: info@geld-und-rosen.de

**14. bis 16.
Oktober 2011
in Pulheim**

Taichi-Workshop für Menschen mit Handicap

In Kooperation mit dem BUNI-Freizeittreff für Behinderte und Nichtbehinderte bietet ZANCHIN Kampfkunst e.V. einen gebührenfreien Taichi-Workshop für Menschen mit Handicap an. Leitung: Annette Maul; Zeit: 14:00 - 17:00 Uhr; Ort: BUNI-Freizeittreff, Bertold-Brecht-Straße 6 (Hintereingang), 90471 Nürnberg; Telefon: 0911-813320 + 0911-2878222; www.bunitreff.de; bunitreff@yahoo.de & info@amaul.de

**16. Oktober 2011
in Nürnberg**

Den Laden schmeißen

Existenzgründungsseminar mit Brigitte Siegel in Leipzig
Kontakt/Info: hallo@frauenkultur-leipzig.de

**21. bis 23.
Oktober 2011
in Leipzig**

DDQT-Kongress: Kaffeepause

DDQT-Kongress: Zen-Garten im Benediktushof



Regionales Netzwerktreffen in Hamburg

Beginn: 18:30; Ort: Wu Wei Teestube, Reventlowstraße 35, 22605 Hamburg

28. Oktober 2011
in Hamburg

Der kleine Start

Nebenberuflich oder in Teilzeit gründen; mit Brigitte Siegel in Dresden
Kontakt/Info: ute.karicht@t-online.de

4. bis 6.
November 2011
in Dresden

Kampfkunst-Benefiz-Seminar

Gebührenfrei. Eine Spendenaktion von ZANCHIN Kampfkunst e.V. mit Workshops zu den Themen: Taichi - Loosening Exercises nach Master Huang (Walther Häußler); Taichi - Partnerarbeit (Walther Häußler); Regenschirm-Taichi (Annette Maul); Iaido - Japanische Schwertkunst (Björn Hommert); Ju-Jitsu (Matthias Dülp); Philippinische Stockkampfkunst (Jutta Bootz). Freiwillige Geldspenden zur Finanzierung von kostenlosen Bewegungsangeboten für Menschen mit Handicap freuen uns sehr! Zeit: 9:30 - 18:00 Uhr; Ort: Sporthalle der Johann-Daniel-Preißler-Schule, Halleneingang: Paumgartner Straße 13 in 90429 Nürnberg. Weitere Infos: www.zanchin.de oder 0911-2878222

5. November 2011
in Nürnberg

Schwert Grundtechniken für Einsteiger und Erfarene

Dozent: Jia Ruiji; Zeit: 14:00 - 15:30; Kosten: 39 €/TQN-Mitglieder: 35 €; Ort: Wu Wei Flottbeck - Halle VAF, Stiefmütterchenweg 42-44, Hamburg.
Anmeldung: <http://wuweiwweb.eu/tai-chi-seminare/395-schwertgrundlagen.html>

5. November 2011
in Hamburg

24 Bilder Pekingform - Supervision für Einsteiger und Erfarene

Dozent: Jia Ruiji; Zeit: 16:00 - 17:30; Kosten: 45 €/TQN-Mitglieder: 40 €; Ort: Wu Wei Flottbeck - Halle VAF, Stiefmütterchenweg 42-44, Hamburg.
Anmeldung: <http://wuweiwweb.eu/tai-chi-seminare/381-taichisupervisionpekingstil.html>

5. November 2011
in Hamburg

Tai Chi Einstieg in die 24 Bilder Form

Dozent: Jia Ruiji; Zeit: 13:00 - 15:00 Uhr; Kosten: EUR 39 €/TQN-Mitglieder: 35€; Ort: Wu Wei Wentorf, Tai Chi und Qigong im InJoy, Am Casinopark 14, 21465 Wentorf
Anmeldung: <http://www.taichi-bergedorf.de>

6. November 2011
in Hamburg

Marketing für KleinunternehmerInnen und FreiberuflerInnen
mit Brigitte Siegel; Kontakt/Info: ute.karich@t-online.de

7. November 2011
in Dresden

Die lebendige Taiji-Form oder „Wie schmeckt Wasser?“

Zeit: Freitag: 18:00 - 21:00; Samstag: 9:00 - 12:00 und 15:00 - 18:00; Ort: Geiststraße 22 in Halle/Saale; Kosten: 80 €; Referent: Martin Neumann aus Berlin.
Anmeldung und Organisation: Ulrike Hoffmann 0345-61389753, ulrike.hoffmann@taijigong.de

11. und 12.
November 2011
in Halle/Saale

Der kleine Start

Nebenberuflich oder in Teilzeit gründen; mit Petra Welz in Celle
Kontakt/Info: frauenundwirtschaft@celle.de

11. bis 13.
November 2011
in Celle

Regionales Treffen in Hamburg am 26. August 2011

Benefiz Seminar in Nürnberg 2010



Marketing für KleinunternehmerInnen und FreiberuflerInnen
mit Petra Welz; Kontakt/Info: frauenundwirtschaft@celle.de

14. November 2011
in Celle

Treffpunkt zum selbstständigen Pushen

Im Zuge von Epi van de Pols Workshops in Niederweimar treffen sich Interessierte monatlich zum selbstständigen Pushen. Zeit: 11:00 - 14:00; Ort: Moltkestraße 8 b in Giessen.
Näheres bei Karin Lühr: luekath@aol.com; 06421-47008

**20. November 2011
in Giessen**

Taichi-Säbel 23er Chenstil-Form

Zeit: 10:00 - 17:00; Leitung: Annette Maul; Ort: Bildungszentrum im Südpunkt, Pillenreuther Straße 147, 90459 Nürnberg. Gebühr: 35,50 €. Anmeldung: www.bz.nuernberg.de (Kurs Nr.41280)

**27. November 2011
in Nürnberg**

Im nächsten Jahr mach ich das selbst!

Buchführung praxisnah für KleinunternehmerInnen und FreiberuflerInnen mit Brigitte Siegel
Kontakt/Info: b.mueller-langohr@kreis-dueren.de

8. und 9.
Dezember 2011
in Düren

Treffpunkt zum selbstständigen Pushen

Im Zuge von Epi van de Pols Workshops in Niederweimar treffen sich Interessierte monatlich zum selbstständigen Pushen. Zeit: 11:00 - 14:00; Ort: Moltkestraße 8 b in Giessen.
Näheres bei Karin Lühr: luekath@aol.com; 06421-47008

**18. Dezember 2011
in Giessen**

Pinsel und Schwert - Gemeinsame Bewegungen entdecken - Aus der Mitte

Dozenten: Christine Ruge und Jan Leminsky; Zeit: 10:00 - 17:00; Kosten: 90 €/TQN-Mitglieder: 81 €
Ort: Wu Wei Othmarschen, Reventlowstrasse 35, Hamburg
Anmeldung: <http://wuweiwweb.eu/tai-chi-seminare/418-tccampscheersberg.html>

**22. Januar 2012
in Hamburg**

Regionales Netzwerktreffen in Halle/Saale: Taiji, Qigong, Kunst und andere Köstlichkeiten

Referenten: Dr. Thilo Hoffmann, Chefarzt der Psychosomatischen Klinik Halle; Anne Kathrin Albrecht, Kunsttherapeutin aus Magdeburg; Ulrike Hoffmann, Taiji und Qigong-Lehrerin und Körpertherapeutin.

Herzliche Einladung zum regionalen Netzwerktreffen für Sachsen-Anhalt, Brandenburg, Mecklenburg-Vorpommern und an alle anderen Interessierten. Am Freitag, den 27. Januar 2012 werden wir einen Vortrag zum Thema Qigong und Taiji in der Psychotherapie von Dr. Thilo Hoffmann, Chefarzt der Psychosomatischen Klinik des Diakoniewerkes in Halle hören. Danach wird es Zeit für Gespräche zum Thema und zum gegenseitigen Kennenlernen und Austauschen geben.

Den Samstag werden Anne-Katrin Albrecht und ich gemeinsam gestalten. Wir arbeiten beide in psychiatrisch-psychotherapeutischen bzw. psychosomatischen Kliniken im Bereich Körpertherapie, Taiji- und Qigong, Anne auch als Kunsttherapeutin. Wir möchten euch an diesem Wochenende eine kurze Qigongreihe vorstellen, die wir vor einiger Zeit gemeinsam in China erlernt haben. Wir verwenden diese Übungsreihe in der therapeutischen Arbeit zur Förderung der Körperwahrnehmung und der Selbstreflexion. Wir wollen euch unsere Herangehensweise im therapeutischen Prozess vorstellen. Anne zeigt euch außerdem die Verknüpfung zur Kunsttherapie.

Wir hoffen, dass daraus eine runde Sache wird und ihr gute Anregungen für das eigene Arbeiten und eine Bereicherung für euch selbst bekommt. Wenn es noch Fragen gibt - jederzeit gern.

Herzliche Grüße von Ulrike Hoffmann.

Ort: Geiststraße 22 in Halle/Saale

Anmeldung und Organisation: Ulrike Hoffmann 0345-61389753, ulrike.hoffmann@taijigong.de

**27. und 28.
Januar 2012**

Jetzt schon vormerken! Näheres im nächsten Newsletter...

Wochenendworkshop mit Epi van de Pol, Niederweimar

04. - 05. 02. 2012

12. Internationales Push Hands Treffen, Hannover

11. - 19. 02. 2012

Workshop: Einführung in Schiedsrichtern für Form und Push Hands, Hannover

17. Februar 2012

Schiedsrichterausbildung, Hamburg

4. März 2012

German Taijiquan Open 2012 25.-27. Mai 2012

Erste Deutsche Taijiquan-Meisterschaft für Formen und Push Hands in Hannover